

# Lab EXPERT

## LÉSIONS ET ALLERGIES AU VISAGE

ASSOCIÉES AU PORT DE MASQUES

- symptômes
- risques
- recommandations

à la page 8

---

LA VACCINATION VA  
BON TRAIN AU QUÉBEC

RAPPELS ET NOUVEAUTÉS



# Notre offre pour les technologistes médicaux devient encore plus avantageuse

Découvrez vos nouveaux avantages  
et privilèges à [bnc.ca/specialiste-sante](https://bnc.ca/specialiste-sante)

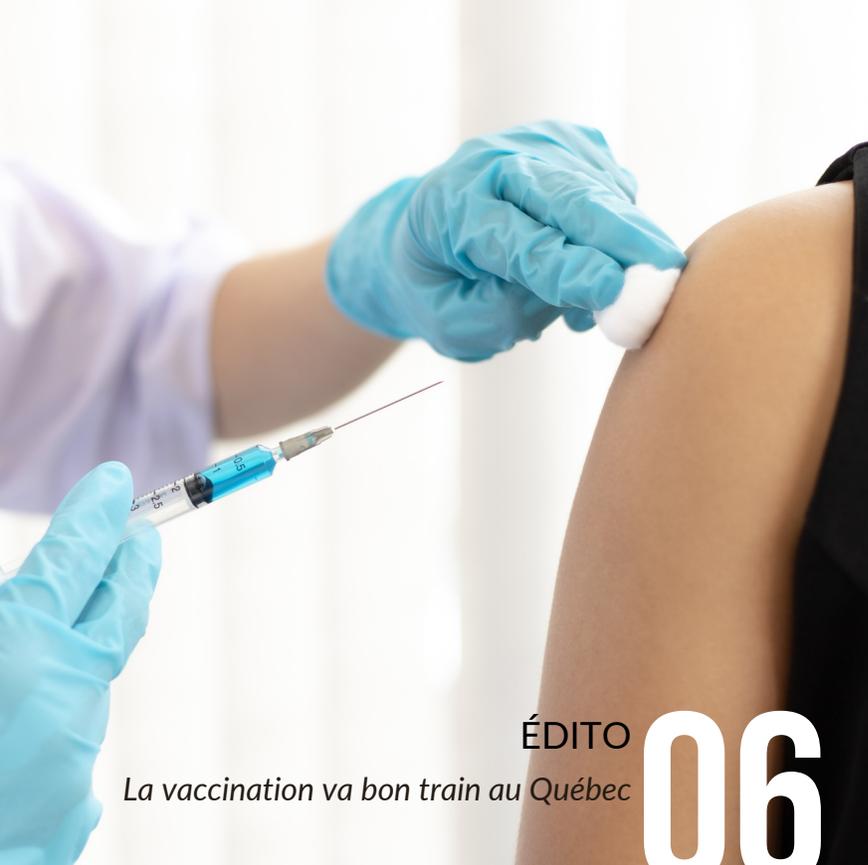
Fière partenaire de



Sous réserve d'approbation de crédit de la Banque Nationale. L'offre constitue un avantage conféré aux détenteurs d'une carte de crédit Mastercard<sup>MD</sup> Platine, World Mastercard<sup>MD</sup>, World Elite<sup>MD</sup> de la Banque Nationale. Certaines restrictions s'appliquent. Pour plus de détails, visitez [bnc.ca/specialiste-sante](https://bnc.ca/specialiste-sante). MD MASTERCARD, WORLD MASTERCARD et WORLD ELITE sont des marques de commerce déposées de Mastercard International inc. La Banque Nationale du Canada est un usager autorisé.

MD BANQUE NATIONALE et le logo de la BANQUE NATIONALE sont des marques de commerce déposées de Banque Nationale du Canada.

© 2020 Banque Nationale du Canada. Tous droits réservés. Toute reproduction totale ou partielle est strictement interdite sans l'autorisation préalable écrite de la Banque Nationale du Canada.



ÉDITO **06**  
*La vaccination va bon train au Québec*

**Éditeur**

Ordre professionnel des technologistes médicaux du Québec

**Gestion et rédaction**

Personnel de l'OPTMQ  
info@optmq.org

**Conception et graphisme**

Lea Primiano, Designer B.A.

**Publicités**

Personnel de l'OPTMQ  
lprimiano@optmq.org

**Dépôt légal 2ème trimestre 2021**

Bibliothèque nationale du Canada

Bibliothèque nationale du Québec

ISSN1207-2311

ISSN1916-9493 (version en ligne)

Numéro de convention de la Poste-publication 40012566

**Note**

L'OPTMQ n'est pas responsable du contenu des articles soumis par les auteurs pour publication dans la rubrique *Techno-Logique* de la revue *LabExpert*. Il ne fait aucune représentation ou recommandation, quelle qu'elle soit, quant à tout produit ou service qui y est mentionné. La reproduction de la revue *LabExpert* est autorisée avec mention de la source.

# SOMMAIRE

- 06** **ÉDITO**  
*La vaccination va bon train au Québec*
- 08** **TECHNO-LOGIQUE**  
*Lésions et allergies au visage associées au port de masques - ASSTSAS*
- 14** **SANG NEUF**  
*Rita Choucair, T.M.*
- 18** **INNOV-ACTION**  
*Rappels et nouveautés*

## **08** TECHNO-LOGIQUE *Lésions et allergies au visage associées au port de masques - ASSTSAS*



# Nouvelle identité visuelle de l'OPTMQ

Reconnaître la symbolique derrière les éléments du  
nouveau logo

Que représente le carré ?



Calme et posée.

Quelle est la symbolique derrière la  
couleur bleue de notre logo ?

Une touche de dynamisme !

Quelle est la symbolique derrière la  
couleur orange de notre logo ?

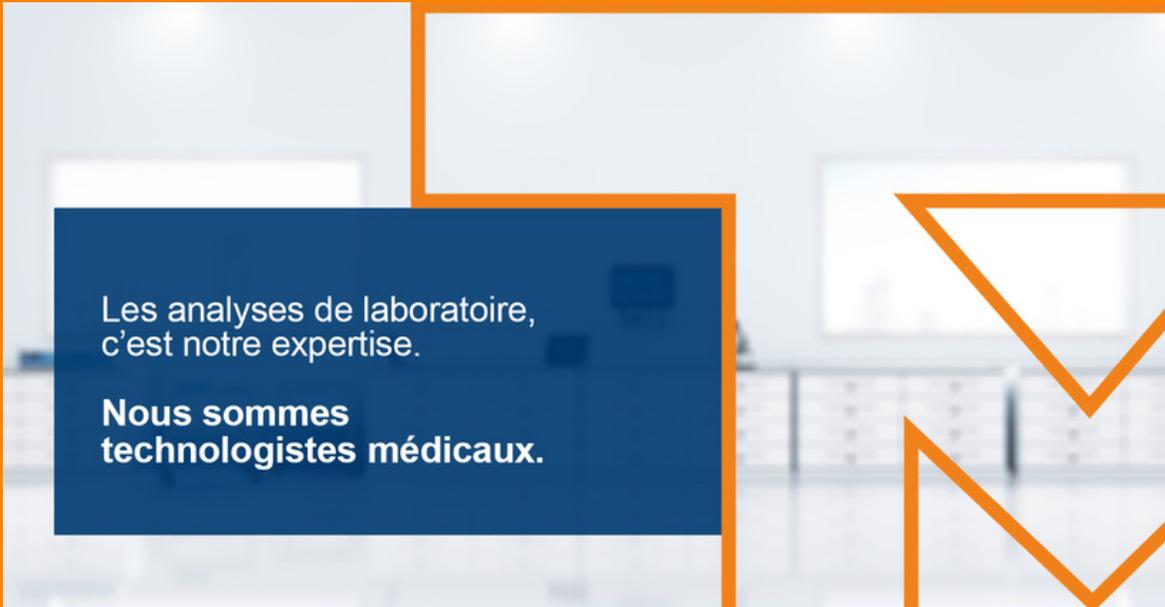
T.M. : pourquoi utiliser ces lettres dans le logo ?

VOUS AVEZ LES RÉPONSES SUR LE BOUT DE VOTRE LANGUE ?

CONSULTEZ LA DERNIÈRE ÉDITION DE [LA REVUE LABEXPERT](#),  
POUR AVOIR LES EXPLICATIONS.



Aimez et suivez notre page *Facebook* :  
[Ordre professionnel des technologistes médicaux](#)



Visitez notre tout nouveau site internet : [www.optmq.org](http://www.optmq.org)





## ÉDITO

### *La vaccination va bon train au Québec*

Signe que la vaccination au Québec va bon train, le gouvernement du Québec, en date du 30 juin 2021, stipule qu'au moins 71 % de la population a reçu sa première dose. [1]

Les travailleurs et travailleuses de la santé recevront au cours des prochaines semaines, si ce n'est pas déjà fait, leur deuxième dose du vaccin contre la COVID-19. L'espoir d'un retour à une certaine normalité semble de plus en plus réaliste.

Continuons toutefois à faire preuve de vigilance et à respecter les mesures sanitaires pour atteindre un jour le fil d'arrivée de ce marathon sans

[1] [Données sur la vaccination contre la COVID-19](#)



précédent, entamé il y a un peu plus d'un an lorsque l'état d'urgence sanitaire a été décrété sur tout le territoire québécois.

Depuis le début de cette crise sanitaire historique, vous, les technologistes médicaux, êtes aux premières lignes de la lutte contre le coronavirus. Jour après jour, vous réalisez l'impossible en effectuant les nombreux tests quotidiens de dépistage de la COVID-19, en plus des analyses quotidiennes nécessaires à l'établissement des diagnostics et aux suivis thérapeutiques des patients, et ce, alors qu'il y a une pénurie marquée de technologistes médicaux que la crise sanitaire n'a fait qu'exacerber et mettre en lumière.



Des membres de l'Ordre ont pris la parole dans les médias pour communiquer au public certaines de leurs inquiétudes concernant la difficulté de maintenir la qualité des services d'analyses biomédicales dans un contexte de manque de ressources. J'ai pris acte de ces témoignages, et l'Ordre a fait des démarches auprès des instances gouvernementales afin que des solutions soient trouvées pour contrer ce manque criant de technologistes médicaux.

Nous avons adressé une lettre à la sous-ministre adjointe de la Direction générale des affaires universitaires, médicales, infirmières et pharmaceutiques, la Dre Lucie Opatrny, ainsi qu'à Monsieur Denis

Ouellet, directeur à la Direction de la biovigilance et de la biologie médicale, pour leur faire part de ce problème de taille.

Nous avons proposé des solutions à court et moyen terme pour qu'une aide soit rapidement apportée aux établissements de santé. Les solutions envisagées sont :

- Attirer la relève de demain par la mise en œuvre d'une campagne publicitaire nationale de recrutement ;
- Faire connaître la profession de technologiste médical sur les plateformes gouvernementales de recherche d'emplois d'avenir au Québec ;
- Recommencer à offrir le programme d'attestation d'études collégiales (AEC) en assistance de laboratoire médical pour soulager la surcharge de travail des technologistes médicaux dans le réseau et accélérer le recrutement et la formation d'une façon semblable à ce qui a été fait pour les préposés aux bénéficiaires durant la pandémie.

***« [...] l'Ordre a fait des démarches auprès des instances gouvernementales afin que des solutions soient trouvées pour contrer ce manque criant de technologistes médicaux.***

Nous sommes encore en attente d'une réponse du ministère de la Santé et des Services sociaux quant à ces propositions.

Dans un même ordre d'idées, nous avons entrepris des pourparlers avec l'Alliance du personnel professionnel et technique de la santé et des services sociaux (APTS) afin de trouver des solutions communes pour contrer la pénurie de technologistes médicaux et préserver l'expertise en analyses biomédicales des professionnels formés en technologie d'analyses biomédicales pour assurer une meilleure protection du public.

En proposant d'assouplir les règles entourant l'obligation d'appartenir à

un ordre professionnel pour effectuer les analyses en laboratoire médical, l'APTS a ouvert une porte pour permettre à l'employeur d'aller chercher des ressources moins qualifiées pour répondre à ses besoins en personnel.

Les technologistes médicaux, en réalisant des analyses biomédicales, jouent un rôle essentiel dans le processus menant au diagnostic. Vos compétences – indispensables dans tous les secteurs de la médecine de laboratoire – et votre obligation de les maintenir à jour en raison de l'évolution de la recherche et de la technologie font de vous des professionnels essentiels dans le continuum de services de soins aux

patients. La profession de technologiste médical a évolué au rythme des avancées technologiques en génomique réalisées dans les laboratoires médicaux du Québec. L'expertise recherchée est de plus en plus axée sur les hautes technologies. Le caractère essentiel de cette expertise pointue a d'ailleurs été particulièrement mis en lumière durant la pandémie.

L'Ordre prendra les mesures nécessaires pour que ses membres, qui exercent une profession en constante évolution, continuent à être des ressources recherchées et reconnues à leur juste valeur.

**Loan Luu, T.M., B.Sc.**  
Présidente à l'OPTMQ

GAGNEZ  
**25 000 \$**  
avec La Capitale



Participez maintenant!

partenaires.[lacapitale.com/optmq](https://www.lacapitale.com/optmq)

1 855 441-6015

 ORDRE  
PROFESSIONNEL DES  
TECHNOLOGISTES MÉDICAUX  
DU QUÉBEC

**La Capitale**   
Assurance et services financiers

La Capitale Assurance et services financiers désigne La Capitale assurances générales inc. en sa qualité d'assureur et d'agence en assurance de dommages. Détails et règlement disponibles au [partenaires.lacapitale.com/optmq](https://www.lacapitale.com/optmq). Le concours se termine le 9 janvier 2022. Le prix à tirer est un chèque de 25 000 \$. Aucun achat requis. Le gagnant devra répondre à une question d'habileté mathématique.

# TECHNO-LOGIQUE

## Lésions et allergies au visage associées au port de masques

par Sylvain LeQuoc, Bibina Prieto et Sharon Hackett de l'ASSTSAS.

Source des portraits photos : ASSTSAS



L'Ordre remercie l'ASSTSAS d'avoir autorisé la reproduction de cet article qui a initialement été publié dans la revue [Objectif prévention \(OP\)](#) de l'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS).

Le port prolongé de masques de procédure et d'appareils de protection respiratoire (APR) N95 a laissé des traces sur le visage de plusieurs travailleurs de la santé. La pression et la friction exercées par ces équipements sur la peau, la chaleur et l'humidité provenant de la respiration ont exacerbé certains symptômes cutanés. Des allergies cutanées ont également été observées chez certains travailleurs. Cet article présente un ensemble de données et de recommandations sur les enjeux du port de masques.

### Lésions associées au port prolongé

Dans une étude réalisée à l'époque du SRAS[1], les auteurs rapportaient que 109 soignants sur 307 présentaient des symptômes liés au port d'APR N95 pendant environ 8 heures par jour. Les trois principaux symptômes rapportés dans cette étude sont les suivants : acné (59 %), irritation (51 %) et éruption cutanée (36 %).

Pour la pandémie de la COVID-19, l'acné est aussi le symptôme le plus observé chez les personnes présentant des problèmes cutanés associés au port de masques de procédure et d'APR N95 [2]. Cette même étude rapporte que les travailleurs souffrant de rosacée (type de der matose) sont plus susceptibles de développer des problèmes d'acné. Plusieurs recommandations sont proposées concernant les problèmes d'acné, d'irritation, de lésion et d'éruption cutanée (**voir tableau 1**).

Les établissements de santé nous ont rapporté que certains travailleurs ont souffert de lésions entraînant des bris cutanés surtout au niveau du pont nasal. La littérature [1] mentionne que le contact prolongé et la friction exercée par les APR N95 peuvent contribuer à l'apparition de ces lésions. Pour réduire les effets du port d'APR N95 sur le visage, l'application d'un pansement hydrocolloïdal mince (ex. : Duoderm® extra mince) est proposée

dans une étude de cas britannique[3]. Les auteurs de cette étude concluent que le pansement permet de réduire les inconforts de l'APR au niveau du nez. Pour vérifier si le pansement pouvait compromettre l'étanchéité de l'APR sur le visage, ils ont procédé à des essais d'ajustement. Ils mentionnent que le pansement utilisé n'a pas affecté l'étanchéité de l'APR N95. Pour les pansements hydrocolloïdaux plus épais utilisés pour des lésions plus importantes (ex. : Comfeel® Plus) ou des pansements en mousse fins (ex. : Mepilex Lite®), un essai d'ajustement devra être refait pour les APR N95[15]. Il serait intéressant d'utiliser un gabarit pour découper les pansements toujours de la même forme afin de répéter les conditions initiales dans lesquelles l'essai d'ajustement, avec les pansements, a été effectué.

**« [...] l'acné est aussi le symptôme le plus observé chez les personnes présentant des problèmes cutanés associés au port de masques de procédure et d'APR N95. »**

Sévérité  
des lésions

Peau intacte, marques de rougeur au visage qui disparaissent lors du retrait du masque



Marques de rougeur persistantes, éruption cutanée, acné



Bris cutanés

Recommandations  
(4,5,6,7,15,16)

- Éviter de nettoyer le visage avec de l'eau trop chaude
  - Éviter d'utiliser des solutions contenant plus de 75 % d'éthanol ou des solutions nettoyantes pour le visage
  - Préconiser les produits nettoyants non comédogènes, sans parfum, le matin et à la fin de la journée
  - Utiliser une crème hydratante, une crème barrière ou une barrière cutanée liquide (ex. : Cavilon® de 3M™)
    - Appliquer ces produits au moins 30 minutes avant d'utiliser un masque afin de ne pas affecter son intégrité
  - Lors du port prolongé, prendre des « pauses-masque » de 15 minutes après 2 heures de travail
  - Lors du retrait du masque, essuyer la peau pour éliminer la transpiration
- Application d'une barrière liquide
  - Pansements hydrocolloïdaux minces (ex. : Duoderm® extra mince)
  - Pour les problèmes d'acné :
    - Essayer un autre masque
    - Prendre des « pauses-masque » plus fréquentes
    - Si les problèmes persistent, consulter un professionnel de la santé
- Pansements hydrocolloïdaux plus épais (ex. : Comfeel® Plus de Coloplast™)
  - Pansements en mousse (ex. : Mepilex Lite®)
  - Refaire un essai d'ajustement pour vérifier que ces pansements n'affectent pas l'étanchéité du masque au visage
  - Si les problèmes persistent, consulter un professionnel de la santé



## Réactions allergiques associées au port de masques

Les articles consultés nous indiquent que les produits pouvant occasionner des réactions allergiques sont associés à différentes parties des masques de procédure et des APR N95 (voir **tableau 2**).

En ce qui concerne la pièce filtrante, le principal allergène rapporté est le formaldéhyde. Les filtres de plusieurs masques de procédure et de plusieurs APR N95 sont fabriqués en polypropylène.

Lors du processus de fabrication des filtres, le polypropylène est fondu et un des sous-produits émis est le formaldéhyde. Les fabricants procèdent généralement à une période de dégazage pour éliminer le formaldéhyde résiduel. Il arrive cependant que le dégazage soit incomplet, laissant alors des traces de formaldéhyde sur les filtres. Le formaldéhyde peut également être libéré par des résines synthétiques utilisées dans la fabrication de certains masques de procédure et de certains APR N95. Des réactions cutanées peuvent également survenir lors d'un contact direct de la peau avec ces résines synthétiques à base de formaldéhyde. Toujours au niveau de la pièce filtrante, le bronopol (bromo-2-nitropropane-1,3-diol) est un autre agent allergène associé plus spécifiquement aux masques de procédure.



Certains adhésifs utilisés pour coller différentes composantes des masques de procédure ont aussi été mis en cause dans des cas d'allergie. Dans une étude de cas, le dibromodicyanobutane, un préseratif présent dans l'adhésif utilisé pour coller la bande de mousse sur le pont nasal d'un masque de procédure, a été identifié comme un allergène. En ce qui a trait aux composantes des courroies et des bandes élastiques des masques et des APR N95, le latex et des accélérateurs employés dans la fabrication du latex ont été identifiés comme étant des sources d'allergie.

## Allergies ou effets mécaniques ?

Il n'est pas toujours évident de déterminer si les symptômes observés chez un travailleur sont attribuables à une réaction allergique ou causés par les effets mécaniques du masque ou de l'APR sur le visage (pression, friction). Dans les deux cas, on pourrait observer la présence de rougeurs aux points de contact entre la peau et le masque. En premier lieu, il serait pertinent de faire essayer au travailleur un autre masque (ou APR) afin de voir si les symptômes ont tendance à disparaître. Si les symptômes persistent, une consultation avec un professionnel de la santé sera alors recommandé.



## 2

## AGENTS ALLERGÈNES

Agents allergènes	Parties du masque impliquées	Références
<b>Formaldéhyde</b>	Pièce filtrante des masques de procédure et des APR N95 fabriquée en polypropylène	2, 7, 8, 9, 10, 11, 12
<b>Résines synthétiques à base de formaldéhyde</b>	Textiles non tissés utilisés pour certains APR N95 et masques de procédure	11
<b>Bronopol</b>	Pièce filtrante des masques de procédure fabriquée en textile non tissé de polypropylène	8
<b>Dibromodicyanobutane*</b>	Adhésifs utilisés dans la fabrication de certains masques de procédure	9, 12
<b>Métaux</b>	Pinces nasales	1, 7, 12
<b>Latex</b>	Courroies ou bandes élastiques	7, 12
<b>Thiurame</b> (accélérateur de vulcanisation du latex)	Courroies ou bandes élastiques	13

\* Cet agent, utilisé dans des adhésifs entre autres, est connu sous plusieurs noms dont : Methyl dibromoglutaronitrile (MDBGN), 1,2-Dibromo-2,4-dicyanobutane, 2-Bromo-2 (bromomethyl) glutaronitrile, Merquat 2200, 2-Bromo-2

Note : pour une liste des accélérateurs de vulcanisation reconnus comme causant des allergies, voir : <https://www.dermnetz.org/topics/allergy-to-rubber-accelerators/>

## À travers le monde, le risque de lésions liées aux équipements de protection individuels (ÉPI) préoccupe les professionnels de la santé.



L'Association portugaise de gestion des plaies (APT Feridas) a publié un document consensuel de portée internationale présentant les meilleures pratiques pour la prévention de ces lésions. Simple et abondamment illustré, ce document de 10 pages offre des conseils détaillés pour les soins de la peau et pour la prévention de lésions de friction ou de pression. Document en anglais.

<https://bit.ly/ppe-guideline-eng>

L'ISPSCC a publié un guide de prévention et de traitement des lésions cutanées relatives aux ÉPI. Ce document de 10 pages offre une série de conseils basés sur les meilleures pratiques connues et adaptées au contexte canadien.



Il comporte également un gabarit pour la découpe des pansements hydrocolloïdaux. Document en français.

<https://bit.ly/prevenir-lesions-epi>

L'ISPSCC a aussi produit une trousse (en anglais seulement) regroupant une vidéo éducative, un guide de formation, un webinaire, un rapport et un tableau synthèse.

<https://nswoc.ca/pep/>

### Références :

1. Foo, C. C. I., Goon, A. T. J., Leow, Y.-H., et al. (2006). Adverse skin reactions to personal protective equipment against severe acute respiratory syndrome – A descriptive study in Singapore. *Contact Dermatitis*, 55(5), 291-294. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0536.2006.00953.x>
2. Zuo, Y., Hua, W., Luo, Y., et al. (2020). Skin reactions of N95 masks and medial masks among health-care personnel: A self-report questionnaire survey in China. *Contact Dermatitis*, 83(2), 145-147. <https://doi.org/10.1111/cod.13555>
3. Field, M., Rashbrook, J., & Rodrigues, J. (2020). Hydrocolloid dressing strip over bridge of nose to relieve pain and pressure from Filtered Face Piece (FFP) masks during the coronavirus (COVID-19) pandemic. *The Annals of the Royal College of Surgeons of England*, 102(5), 394-396. <https://doi.org/10.1308/rcsann.2020.0095>
4. Yan, Y., Chen, H., Chen, L., et al. (2020). Consensus of Chinese experts on protection of skin and mucous membrane barrier for health-care workers fighting against coronavirus disease 2019. *Dermatologic Therapy*, Prépublication, e13310. <https://doi.org/10.1111/dth.13310>
5. Darlenski, R., & Tsankov, N. (2020). COVID-19 pandemic and the skin: What should dermatologists know? *Clinics in Dermatology*, Prépublication. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2020.03.012>
6. Singh, M., Pawar, M., Bothra, A., et al. (2020). Personal protective equipment induced facial dermatoses in healthcare workers managing Coronavirus disease 2019. *Journal of the European Academy of Dermatology and Venereology*, 34(8), e378-e380. <https://doi.org/10.1111/jdv.16628>
7. Desai, S. R., Kovarik, C., Brod, B., et al. (2020). COVID-19 & PPE: Treatment and prevention of skin conditions related to the occupational use of personal protective equipment. *Journal of the American Academy of Dermatology*, 83(2), 675-677. <https://doi.org/10.1016/j.jaad.2020.05.032>
8. Aerts, O., Dendooven, E., Foubert, K., et al. (2020). Surgical mask dermatitis caused by formaldehyde (releasers) during the COVID-19 pandemic. *Contact Dermatitis*, 83(2), 172-173. <https://doi.org/10.1111/cod.13626>
9. Al Badri, F. M. (2017). Surgical mask contact dermatitis and epidemiology of contact dermatitis in healthcare workers. *Current Allergy & Clinical Immunology*, 30(3), 183-188. [https://journals.co.za/docserver/fulltext/caci\\_v30\\_n3\\_a9.pdf](https://journals.co.za/docserver/fulltext/caci_v30_n3_a9.pdf)
10. Donovan, J., Kudla, I., Holness, L. D., et al. (2007). Skin reactions following use of N95 facial masks. *Dermatitis*, 18(2), 104. [https://journals.lww.com/dermatitis/Citation/2007/06000/Skin\\_Reactions\\_Following\\_Use\\_of\\_N95\\_Facial\\_Masks.13.aspx](https://journals.lww.com/dermatitis/Citation/2007/06000/Skin_Reactions_Following_Use_of_N95_Facial_Masks.13.aspx)
11. Donovan, J., & Skotnicki-Grant, S. (2007). Allergic contact dermatitis from formaldehyde textile resins in surgical uniforms and nonwoven textile masks. *Dermatitis*, 18(1), 40-44. <https://doi.org/10.2310/6620.2007.05003>
12. Warsaw, E. M., Schlarbaum, J. P., Silverberg, J. I., et al. (2019). Safety equipment : When protection becomes a problem. *Contact Dermatitis*, 81(2), 130-132. <https://doi.org/10.1111/cod.13254>
13. Kosann, M. K., Brancaccio, R., & Cohen, D. (2003). Occupational allergic contact dermatitis in an obstetrics and gynecology resident. *Dermatitis*, 14(4), 217-218. [https://journals.lww.com/dermatitis/Citation/2003/12000/Occupational\\_Allergic\\_Contact\\_Dermatitis\\_in\\_an.9.aspx](https://journals.lww.com/dermatitis/Citation/2003/12000/Occupational_Allergic_Contact_Dermatitis_in_an.9.aspx)
14. Del Castillo Pardo de Vera, J. L., Reina Alcalde, S., Cebrian Carretero, J. L., & Burgueño García, M. (2020). The preventive effect of hydrocolloid dressing to prevent facial pressure and facial marks during use of medical protective equipment in COVID-19 pandemic. *The British Journal of Oral & Maxillofacial Surgery*, 58(6), 723-725. <https://doi.org/10.1016/j.bjoms.2020.04.047>
15. LeBlanc, K., Heerschap, C., Butt, B., Bresnain-Harris, J., & Wiesenfeld, L. (2020). Prévention et traitement des lésions cutanées liées aux équipements de protection individuelle: Mise à jour 2020. *NSWOC-ISPSCC*. <http://nswoc.ca/wp-content/uploads/2020/04/French-version-of-PPE-Skin-Damage-Prevention-1-1.pdf>
16. Alves, P., Gefen, A., Moura, A., et al. (2020). PRPPE Guideline: COVID-19 Update. Prevention of skin lesions caused by personal protective equipment (face masks, respirators, visors and protection glasses). Associação Portuguesa de Tratamento de Feridas. <https://www.apteridas.com/Ficheiros/COVID19/APTFeridas%20-%20RECOMENDAC%CC%A7A%CC%83O%20PREPI-COVID19%20UPDATE%20ENG.pdf>

# QUESTIONNAIRE



Voici le questionnaire se référant à la rubrique *Techno-Logique* de l'édition du mois de juin 2021 de la revue LabExpert. Un crédit d'une heure de formation continue vous est reconnu (30 minutes pour la lecture du texte et 30 minutes pour répondre au questionnaire), avec une limite de quatre heures par période de référence. Après avoir répondu aux questions, il est important d'inscrire vos heures de formation accumulées dans votre *portfolio* sur la plateforme électronique PORTAIL OPTMQ dans l'onglet *Formaline*.



**Répondez à ces questions à l'aide d'un document Word et conservez-le à titre de preuve.** Sinon, imprimez cette page et écrivez vos réponses au verso.

1

Quels sont les principaux symptômes associés au port du masque?

2

Si une recommandation fait référence à l'application d'une barrière liquide, il s'agit de quel type de sévérité de lésions?

3

Vrai ou Faux?

Lorsque des marques de rougeur au visage disparaissent lors du retrait du masque, il est recommandé de nettoyer la peau à l'eau chaude. Justifiez.

4

En ce qui concerne la pièce filtrante des masques de procédure et des APR N95 fabriquée en polypropylène, quel est le principal allergène rapporté?

5

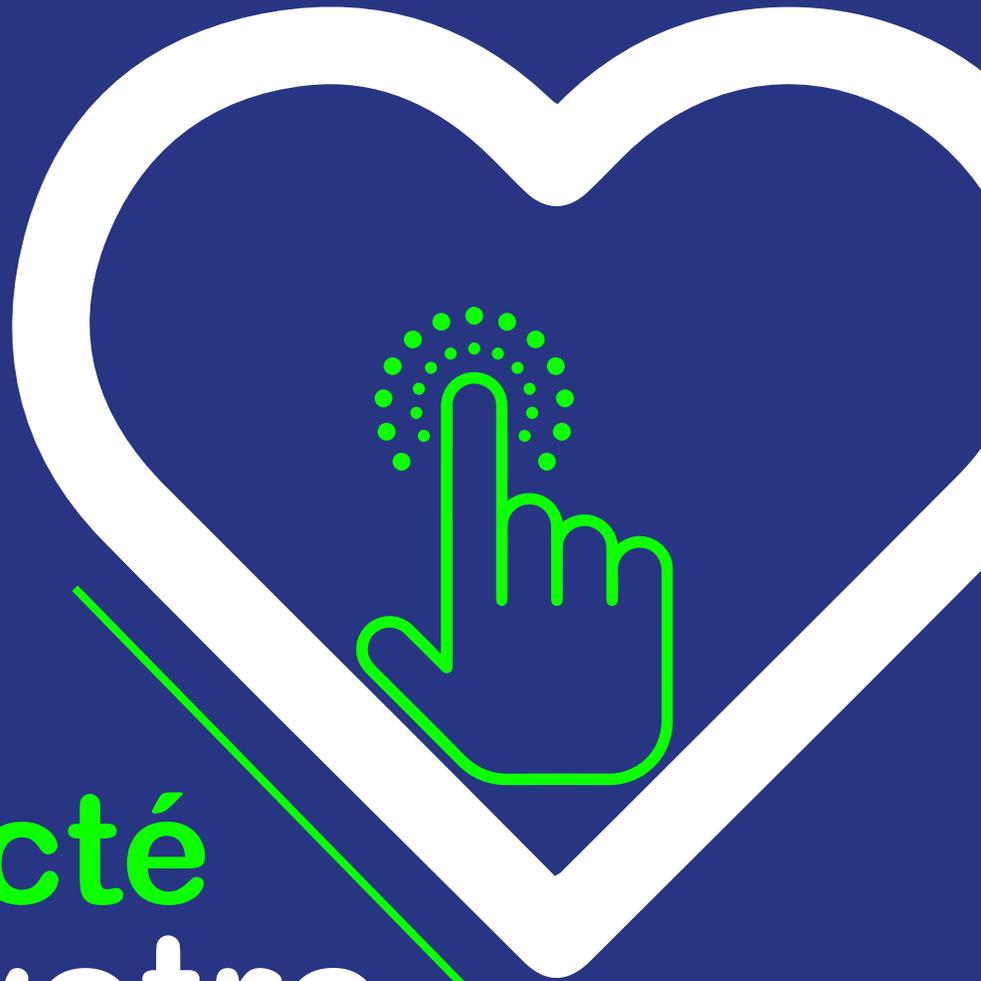
Comme il n'est pas facile de dire si les symptômes observés sur le visage sont causés par une réaction allergique ou par les effets mécaniques du masque ou de l'APR N95, quelle serait la première tentative à proposer ?





ORDRE  
PROFESSIONNEL DES  
TECHNOLOGISTES MÉDICAUX  
DU QUÉBEC

Congrès  
virtuel  
2021



Connecté  
à votre  
santé

Ouverture des  
inscriptions à venir



Restez à l'affût !

5 & 6  
NOVEMBRE

# SANG NEUF

## partie 2

### Rita Choucair, T.M.

Intéressée par la chimie et la biologie dès l'adolescence, madame Choucair continue de nous partager ses expériences personnelles et professionnelles.

Vous avez manqué la première partie de l'entrevue de madame Choucair ? Trouvez son entrevue dans notre [LabExpert édition du mois de mars.](#)

**Q : Est-ce que vous diriez que c'est le plan « humain » ou plutôt le plan « technologique » qui vous a fait pencher pour le programme « Technologie d'analyses biomédicales »?**

R.C. : C'est à la fois le plan « humain » et le plan « technologique » qui m'ont fait pencher pour le programme. Ce dernier me permet, d'une part, d'être en contact avec les patients et de contribuer à leur bien-être ainsi qu'au processus menant à leur diagnostic et, d'autre part, de travailler avec plusieurs appareils qui exploitent différentes technologies ainsi que d'effectuer certaines techniques manuellement. Il est fascinant de constater qu'à partir d'une goutte de sang humain ou de sérum, on peut effectuer différents types de dosages ou faire un frottis sanguin afin de voir les différentes cellules sanguines.



Photo : Rita Choucair, T.M.

**« [...] le travail du technologiste médical [...] C'est un travail complexe, mais enrichissant. »**

**Q : Croyez-vous, à la base, qu'une facilité d'apprentissage en sciences est un prérequis pour tout élève qui envisage la profession de technologiste médical?**

R.C. : Je pense qu'une facilité d'apprentissage pour les matières scientifiques est un atout plutôt qu'un prérequis pour un élève qui envisage la profession de technologiste médical. Ce que je considère comme un prérequis, c'est la curiosité pour les sciences et un intérêt à les apprendre. Un élève peut avoir besoin de plus de temps et d'explications pour maîtriser les différentes matières, mais cela ne l'empêchera pas de réussir comme technologiste médical.

**Q : Qu'est-ce qui a fait pencher la balance entre la profession de pharmacienne et celle de technologiste médicale?**

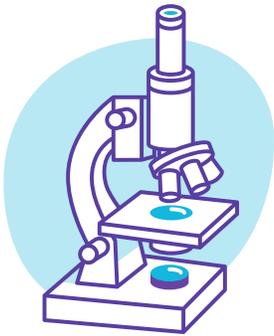
R.C. : Ce qui a fait pencher la balance du côté de la profession de technologiste médicale, c'est la diversité au sein du laboratoire, dans lequel on retrouve différents secteurs : hématologie, biochimie, microbiologie, biologie moléculaire, etc. De plus, le travail du technologiste ne consiste pas seulement à analyser les spécimens sur les appareils. Il y a la

partie préanalytique, qui se caractérise par la prise de sang, la conservation des spécimens, le transport vers le labo ainsi que la réception et la stabilisation. Ensuite, il y a la partie analytique, qui consiste à effectuer les contrôles de qualité, à les vérifier, à analyser les spécimens, à résoudre les problèmes qui surviennent avec les appareils. Enfin, on arrive à la partie postanalytique, qui consiste en la transmission de résultats fiables. Il n'y a donc pas de place pour la monotonie. C'est un travail complexe, mais enrichissant.

**Q : Pour la relève, comment décririez-vous l'environnement de travail au quotidien du technologiste médical?**

R.C. : L'environnement de travail dans un labo est agréable. Le temps passe vite. On roule sans arrêt. Chaque technologiste gère son poste de travail de façon autonome : il effectue ses contrôles, calibre les appareils au besoin, stabilise les spécimens qui sont ensuite analysés par l'appareil. C'est vrai que ces tâches se répètent tous les jours, mais les journées ne sont jamais

semblables. Il y a des journées qui sont plus occupées et plus stressantes que d'autres en raison de panne d'appareils et de la surcharge de travail. Mais la présence de collègues qui sont prêts à t'aider allège le fardeau, facilite les tâches et aide à la résolution de tout problème. On ne s'ennuie jamais!



**Q : Quelles sont, selon vous, les qualités et les aptitudes essentielles à toute personne qui travaille en laboratoire?**

R.C. : Une des qualités essentielles à toute personne qui travaille en laboratoire, c'est de faire preuve de débrouillardise, étant donné qu'il y a une possibilité de travailler de soir ou de nuit et donc une forte chance d'être seul dans son secteur. Il est donc important d'être capable de résoudre des problèmes, de prendre des décisions et d'agir de façon autonome. Dans le domaine médical, être professionnel est primordial, il faut savoir adopter le bon comportement, utiliser le bon langage et garder son calme même quand on a affaire à des patients menaçants. De plus, le respect de la confidentialité des patients est primordial, car nous sommes tenus au secret médical. On ne doit en aucun temps discuter des résultats d'un patient avec des membres de sa famille. Faire preuve d'initiative, être précis dans l'exécution des tâches ainsi qu'avoir le sens de l'organisation et de la planification sont toutes des qualités nécessaires dans un labo.

**Q : Pouvez-vous donner un exemple de formation, quel que soit le format, que vous avez suivie récemment ou que vous auriez aimé suivre?**

R.C. : La formation que j'ai suivie récemment est celle sur l'interprétation du frottis sanguin. C'est une formation en ligne d'une durée de sept heures, offerte sur le site de l'OPTMQ. Il s'agit d'un cours bien complet qui explique ce qu'est un frottis sanguin, à quoi il sert et dans quelles situations on y a recours. On y apprend aussi les critères nécessaires à la réussite du frottis et les causes d'erreur. De plus, il présente les différents éléments figurés du sang ainsi que leur lignée. À la fin du cours, il y a un petit test qui permet de vérifier si l'apprenant a suffisamment bien assimilé les informations pour obtenir l'attestation de réussite de la formation.

**Q : Qu'est-ce que cela vous a (ou aurait) apporté sur le plan professionnel?**

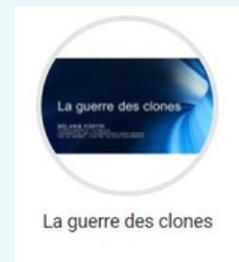
R.C. : J'ai terminé mon stage en hématologie neuf mois avant de faire cette formation. Durant cette période, je travaillais dans le secteur de la biochimie et au centre de prélèvement. Donc, je ne mettais pas mes connaissances en hématologie en pratique et les précurseurs des lignées commençaient à être loin dans ma tête. Cette formation m'a permis de tester mes connaissances en hématologie et de les rafraîchir avant mon orientation dans le secteur d'hématologie, qui a eu lieu deux mois après la formation. C'était alors une excellente mise à jour. En accédant à cette formation, j'ai pu naviguer sur le site et voir toutes les formations intéressantes qui sont offertes.



Formation suivie par Rita :



Autres formations disponibles :



Pour voir l'ensemble des formations disponibles, rendez vous sur le [Portail OPTMQ](#) sous l'[onglet Formaline](#).



**Q : Le quotidien dans un laboratoire peut parfois être stressant. Avez-vous des idées ou des trucs pour mieux gérer le stress en milieu de travail?**

R.C. : Le quotidien dans un laboratoire peut toujours être stressant si le technologiste ne sait pas comment gérer son stress, car c'est un milieu de travail où l'on est toujours en action; il n'y a pas de place pour les erreurs et on peut rencontrer différents problèmes avec les appareils en une seule journée tout en recevant un nombre élevé d'appels d'infirmières qui sont en attente de résultats. Donc, pour bien gérer le stress, il faut en premier lieu bien planifier la journée au poste désigné. Je fais un plan de match pour chacun des postes afin de ne rien oublier et de savoir exactement ce que j'ai à faire dans ma journée. En cas de problème, il faut savoir comment hiérarchiser les priorités et savoir demander de l'aide, car le travail d'équipe diminue considérablement le niveau de stress.

**Q : Maintenant que vous travaillez dans le domaine de la biologie médicale, outre vos enfants, quelles sont vos sources d'inspiration?**

R.C. : Dès mon premier jour de travail, j'ai rencontré une collègue de travail qui est devenue une source d'inspiration. Ayant 35 ans d'expérience, elle connaît tous les détails dans le secteur où elle travaille. Elle a la réponse à chacune des questions qui lui sont posées, et si elle ne connaît pas la réponse, elle sait comment la trouver. Elle est dévouée à son travail et ça paraît. C'est une référence pour tous ses collègues. Elle aime donner des formations aux nouveaux employés. Elle leur transmet son savoir-faire et ses connaissances avec un grand plaisir. Elle m'inspire à devenir une meilleure technologiste.

**Q : Quelle formation avez-vous suivie et quel diplôme avez-vous obtenu hors du Canada?**

R.C. : J'ai étudié trois ans à l'Université Saint Joseph de Beyrouth, au programme d'études techniques de laboratoire d'analyses médicales. J'ai obtenu mon diplôme en 2006, intitulé « licence en sciences de laboratoire d'analyses médicales ». Ce diplôme est équivalent à un baccalauréat en sciences fondamentales et appliquées de la santé. J'ai travaillé dans deux laboratoires privés et dans un hôpital. J'ai acquis une expérience de trois ans dans différents secteurs du labo.

**Q : Qu'est-ce que cela vous a (ou aurait) apporté sur le plan professionnel?**

R.C. : J'ai terminé mon stage en hématologie neuf mois avant de faire cette formation. Durant cette période, je travaillais dans le secteur de la biochimie et au centre de prélèvement. Donc, je ne mettais pas mes connaissances en hématologie en pratique et les précurseurs des lignées commençaient à être loin dans ma tête. Cette formation m'a permis de tester mes connaissances en hématologie et de les rafraîchir avant mon orientation dans le secteur d'hématologie, qui a eu lieu deux mois après la formation. C'était alors une excellente mise à jour. En accédant à cette formation, j'ai pu naviguer sur le site et voir toutes les formations intéressantes qui sont offertes.

**Q : En quoi avez-vous bénéficié de la formation offerte par le programme Technologie d'analyses biomédicales ?**

R.C. : En 2010, j'ai quitté mon dernier emploi au Liban. Pendant sept ans, je suis restée loin du marché de travail et loin du domaine du laboratoire. En plus, j'ai changé de pays, alors je me suis retrouvée dans un nouveau marché de travail que je ne connaissais pas. La formation offerte par le programme Technologie d'analyses biomédicales

m'a permis non seulement de rafraîchir mes connaissances, mais également de les approfondir, d'acquérir de nouvelles compétences, de m'intégrer et de m'adapter au nouveau milieu de travail.

**« [...] le programme Technologie d'analyses biomédicales m'a permis non seulement de rafraîchir mes connaissances, mais également de les approfondir, d'acquérir de nouvelles compétences [...] »**



Les 12 établissements d'enseignement collégial offrant le programme en Technologie d'analyses biomédicales :

- [Cégep de Chicoutimi](#)
- [Collège de Dawson](#)
- [Cégep de l'Outaouais](#)
- [Cégep de Rimouski](#)
- [Collège de Rosemont](#) (offre aussi l'Attestation d'études collégiale (AEC) en cytotechnologie et en cytogénétique clinique)
- [Cégep de Saint-Hyacinthe](#)
- [Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu](#)
- [Cégep de Saint-Jérôme](#)
- [Cégep de Sainte-Foy](#)
- [Cégep de Shawinigan](#)
- [Cégep de Sherbrooke](#)

**Q : En quoi celle-ci a-t-elle été un ajout à vos connaissances et compétences?**

R.C. : La formation offerte par le programme m'a permis d'en apprendre davantage sur les conditions de transport et de conservation des spécimens et les conséquences sur les résultats si elles ne sont pas respectées. Les études de cas faits en classe me permettaient de bien assimiler les notions vues dans le cours et de développer mon sens de l'analyse. Dans le cours de techniques de prélèvement, j'ai saisi l'importance de l'ordre des tubes à prélever et celle de la double identification du patient. Cette formation m'a préparée pour le milieu de travail, surtout grâce aux stages en milieu hospitalier. J'ai eu la chance de faire tous mes stages à l'hôpital où je travaille actuellement, ce qui m'a permis de me familiariser avec l'environnement de travail et de connaître mes collègues. Mon intégration a donc également été facilitée!

**Q : Quels conseils donneriez-vous à une personne formée à l'étranger qui souhaite s'engager dans le même parcours que vous et devenir technologiste médicale?**

R.C. : Le milieu de travail diffère d'un pays à l'autre. Les lois, les règles et les conditions de travail ne sont pas les mêmes, d'où l'importance de retourner aux études afin de les connaître et ainsi mieux s'adapter et mieux s'intégrer, que ce soit dans la société canadienne ou dans le marché du travail. Profitez de ce parcours de trois ans, car il est enrichissant, en plus d'être utile pour votre carrière. Vous allez vous lancer du bon pied dans le milieu de travail. Vous allez acquérir une expérience professionnelle approfondie. Ne tardez pas à entreprendre ce processus essentiel.



**Q : Selon vous, quelle est l'importance d'être membre d'un ordre professionnel?**

R.C. : Le travail des technologistes a des répercussions sur la vie des autres, d'où l'importance de veiller à la qualité de ce travail. C'est la mission de l'OPTMQ. Ce dernier constitue la référence pour les laboratoires. Il met également à la disposition des technologistes différentes formations afin qu'ils maintiennent leurs connaissances à jour. Être membre de l'OPTMQ constitue un engagement de la part des technologistes à respecter le code de déontologie et à optimiser la qualité des tâches pour que les résultats les plus fiables soient obtenus, et permet d'utiliser le titre de T.M. Je considère personnellement ce titre comme une responsabilité, car il faut en être à la hauteur et le porter fièrement.

*Entrevue avec Rita Choucair, T.M.*

*[Lire la première partie de l'entrevue.](#)*



**« Être membre de l'OPTMQ [...] permet d'utiliser le titre de T.M. Je considère personnellement ce titre comme une responsabilité, car il faut en être à la hauteur et le porter fièrement. »**

*- Rita Choucair, T.M.*



# INNOV-ACTION

## Rappels et nouveautés

L'Ordre professionnel des technologistes médicaux du Québec (OPTMQ) a comme mandat de protéger le public, notamment en contrôlant l'exercice de la profession par ses membres. Il s'assure que ses membres maintiennent à jour et améliorent leurs connaissances et leurs compétences en mettant à leur disposition des outils appropriés pour les guider dans l'exercice de leurs fonctions.

L'Ordre s'est doté de divers comités, dont le comité des normes de la pratique, qui est responsable de mettre à la disposition des membres de l'Ordre ces outils. Toute demande d'élaboration de documents pour la profession peut provenir d'un membre,

d'un autre comité de l'Ordre, du conseil d'administration ou du comité exécutif de l'Ordre, ou encore d'un partenaire externe. Les demandes sont analysées par les membres du comité des normes de la pratique : ils déterminent si les demandes reçues sont retenues et, le cas échéant, établissent l'ordre de priorisation pour l'élaboration des différents outils requis.

### Différents outils disponibles sur le site Internet de l'Ordre



[Guides de pratique](#)



[Positions officielles](#)



[Aide-mémoires](#)  
(disponibles dans la section [accès membre](#))

### Guides de pratique

Les guides de pratique sont des documents rédigés par l'Ordre en collaboration avec des membres et des spécialistes dans un secteur donné de la biologie médicale. Ils énoncent les compétences que doivent posséder et mettre en application les technologistes médicaux.

Chaque guide sectoriel présente parfois des recommandations qui concernent aussi l'organisation du travail au laboratoire de biologie médicale. Bien que le technologiste médical n'ait pas toujours le contrôle sur la mise en œuvre de ces recommandations, il doit toutefois les connaître et tenter d'encourager leur application tout en tenant compte des ressources mises à sa disposition, de l'avis du spécialiste du laboratoire, des avancées technologiques ou des

découvertes scientifiques.

Les renseignements concernant un secteur donné sont colligés, ce qui conduit à la création de guides rassemblant les meilleures pratiques. Les critères de qualité et de sécurité qui s'appliquent aux activités et aux analyses réalisées dans ce secteur se voient ainsi renforcés. Les guides visent également à faciliter la compréhension et l'application des règlements. Les renseignements proviennent, entre autres, de lois et règlements (en vigueur), de normes, de livres, de revues scientifiques, d'articles, etc.

### Lois et règlements

Une loi constitue un ensemble de règles juridiques d'application obligatoire. Un règlement, quant à lui, est établi en vertu d'une loi précise et vise à la compléter. Autrement dit, la loi énonce les principes généraux, alors que le règlement, qui a force de loi, est plus détaillé.

Quelques lois et règlements qui s'appliquent à la profession de technologiste médical :

- [Code des professions](#)
- [Loi sur les laboratoires médicaux et sur la conservation des organes et des tissus](#)
- [Loi sur les services de santé et les services sociaux](#)
- [Loi sur la santé et la sécurité du travail](#)
- [Loi sur le transport des marchandises dangereuses.](#)
- [Loi sur la protection des renseignements personnels dans le secteur privé](#)

Pour l'intégralité de la liste des lois et règlements consultez notre [site internet.](#) 



## Normes

Les normes sont un ensemble de règles établies par consensus, qui fournissent des solutions optimales à des problèmes techniques et commerciaux concernant les produits, biens et services. Ces règles sont validées et publiées par un organisme qualifié sur les plans régional, national et international. Comme elles sont des règles de conduite établies par des autorités compétentes, elles fournissent des lignes directrices auxquelles les professionnels doivent se conformer.

Quelques normes qui s'appliquent à la profession de technologiste médical :

- **CAN/CSA Z902** : Sang et produits sanguins labiles
- **CAN/CSA Z316.7** : Établissements effectuant la collecte d'échantillons primaires et laboratoires d'analyses de biologie médicale – Sécurité du patient et qualité des soins – Exigences pour la collecte, le transport et la conservation des échantillons
- **ISO 15189** : Laboratoire de biologie médicale – Exigences concernant la qualité et la compétence
- **SCMT** – Normes pour services transfusionnels en milieu hospitalier
- **Gouvernement du Canada** – Norme canadienne sur la biosécurité

## Guides disponibles sur le site de l'Ordre

- Normes de pratique du technologiste médical
- L'image professionnelle du technologiste médical
- Guide d'anatomopathologie
- Guide de gestion de la qualité dans les laboratoires de biologie médicale
- Guide de microbiologie

Pour la liste complète des guides, consultez notre [site internet](#).



## Positions officielles

Suivant l'évaluation des règlements, des normes et de la réalité du milieu des laboratoires, l'OPTMQ prend position dans le but d'assurer la protection du public. Chacune des positions qu'il a prises au fil du temps a été adoptée après que des questionnements ou des préoccupations en lien avec la profession ont été soulevés. Elles visent à promouvoir et à renforcer les meilleures pratiques tout en mettant de l'avant la santé et la sécurité du public.

Les positions adoptées par l'OPTMQ qui s'appliquent à la profession de technologiste médical :

- Formation en réanimation cardio-respiratoire
- Identification des spécimens
- Signature électronique
- Prévention des infections transmissibles par les échantillons biologiques et indication de risque biologique
- Le personnel diplômé

Consultez nos [positions officielles sur notre site internet](#).

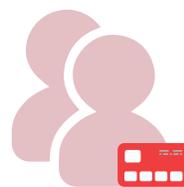


## Aide-mémoires

Les aide-mémoires sont des outils de travail présentant, en résumé, l'essentiel des connaissances à assimiler pour exercer la profession dans un secteur donné de la biologie médicale. Disponibles en format de poche, ils sont facilement accessibles pour consultation pour nos membres dans la section « accès membre » de notre site internet.

Vous y trouverez ces aide-mémoires :

- L'ordre de remplissage des tubes de sang
- L'échelle d'hémolyse
- Recommandations sur l'utilisation des tubes de prélèvement et leur ordre de remplissage pour le dosage oligoéléments et des éléments traces



Vous n'êtes pas membre de l'Ordre ou désirez vous procurer un ensemble d'aide-mémoires pour votre établissement ?



Faites une commande en remplissant et en nous faisant parvenir ce [bon de commande](#).



## NOUVEAUTÉS

### Guide de collecte, de transport, de conservation et d'analyse des urines

Une nouvelle version de ce guide sera très bientôt disponible sur le site Internet de l'Ordre. À la suite du processus de révision des guides, qui inclut la relecture et l'étude des références en vigueur, des modifications mineures ont été effectuées. L'évaluation du contenu scientifique relatif à la collecte, au transport, à la conservation et à l'analyse des urines a été effectuée par l'Ordre des chimistes du Québec (OCQ) ainsi que par deux anciens membres du sous-comité de biochimie qui ont travaillé à l'élaboration de la version antérieure de ce guide.

### Élaboration en cours d'un nouveau guide

L'OPTMQ est fier d'annoncer qu'un tout nouveau guide s'ajoutera aux documents actuellement disponibles sur son site Internet pour ses membres.

Un guide traitant des activités dans les laboratoires de banque de sang est en cours d'élaboration à l'Ordre conjointement avec l'Association professionnelle des chargés de sécurité transfusionnelle du Québec (APCTQ), avec l'aide de l'Association des médecins hématologues et oncologues du Québec (AMHOQ) et de Héma-Québec. Ce document rassemble les meilleures pratiques connues à ce jour, évaluées par les membres du groupe de travail.

Le laboratoire de banque de sang est un laboratoire de biologie médicale où des résultats d'analyses sont produits et où des traitements thérapeutiques à prescrire sont déterminés. Il doit respecter des règlements et des normes afin d'assurer la sécurité et une qualité des services. L'objectif de ce guide est de fournir des suggestions au

technologiste médical qui exerce dans ce type de laboratoire ainsi que de promouvoir des pratiques transfusionnelles uniformes, sécuritaires et de qualité en conformité avec la législation en vigueur. Il présente en outre des recommandations afin d'uniformiser les procédures non encadrées et d'offrir des pistes de solutions pour les problèmes les plus fréquemment rencontrés lors de la réalisation des analyses dans un laboratoire de banque de sang. Ce guide traite également de la majorité des activités qui se déroulent dans ce type de laboratoire, sous l'angle de la gestion et du contrôle de la qualité.

L'OPTMQ organisera une journée scientifique spécifiquement sous le thème de la banque de sang.

Soyez des nôtres!  
Nous vous attendons en grand nombre!

**Simone Chaboillez, T.M.**  
Chargée de dossiers scientifiques  
de l'OPTMQ



# Journée scientifique en Banque de sang

1er septembre 2021



Réservez la date à votre  
calendrier



Journée de formation  
gratuite pour nos membres



Restez à l'affût de nos  
communications pour  
futures informations



Mercredi, le 1er septembre 2021 de 9h à 15h15.



4 heures de formation seront reconnues et ajoutées au portfolio par l'OPTMQ dans la semaine suivant l'événement.



Coût de 50\$ pour les non-membres (gratuit pour les membres de l'OPTMQ).



Inscription en ligne sur [le portail](#).

Cette journée est offerte en collaboration avec nos partenaires :

**Immucor**  
commanditaire principal

**Héma-Québec**

**Laboratoires  
Bio-Rad**

**OrthoClinical Diagnostics**